Was kannst du sonst noch machen?
Guck mal ins Internet. Hier gibt
es gute Tipps:

- zartbitter.de
- traudich.de
- nummergegenkummer.de
- basta-dueren.de

## Vielleicht sagst du dir:

Keiner wird mir glauben!
Ich kann mit keinem darüber reden!
Ich will, dass das aufhört!
Ich schäme mich!

Mir geht es damit ganz schlecht!

Es tut so weh!

Ich fühle mich schuldig!

wir sagen dir:
du bist nicht schuld
an dem, was passiert ist!!!

Sei mutig! Suche einen Erwachsenen, der dir glaubt und dir helfen Kann.



## Dein Körper gehört (in) dir!

## basta! e.v.

Verein gegen den sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen c/o Der Paritätische Paradiesbenden 24 52349 Düren

> Tel.: 0151-52571690 www.basta-dueren.de



Ist dir jemand zu nahe gekommen, obwohl du es nicht wolltest? Hast du vielleicht Angst, dass es wieder passiert?

Kein Erwachsener und Kein Jugendlicher darf blöde oder eklige Sachen Es ist 1

Es ist nicht in Ordnung, wenn jemand

mit dir

machen. • dich eklig ai

• dich eklig anfasst, zum Beispiel am Po.

- dir Angst macht und dir komische Sachen erzählt.
- dir Fotos und Filme von nackten Leuten zeigt.
- dich zu Sachen zwingt, die du nicht willst.
- dich nackt sehen oder fotografieren will.
- dir ein komisches Gefühl macht, wenn du mit ihm allein bist.
- dir Geschenke macht und etwas dafür von dir verlangt.



Manche Erwachsene oder ältere Jugendliche lügen Kinder an, damit sie gehorchen. Sie machen ihnen Angst. Sie sagen, dass die Kinder nichts weitererzählen dürfen und dass etwas Schlimmes passiert, wenn sie Hilfe holen. Das stimmt aber gar nicht. Ein schlechtes Geheimnis musst du nicht hüten, sondern darfst es weitererzählen. Vielleicht ist es sogar jemand, den die Kinder gernhaben. Viele Kinder fühlen sich selbst schuldig, dabei können sie gar nichts dafür.

wenn du so etwas erlebst: Hol dir Hilfe!

Erzähle es deinen Eltern, Lehrern oder Freunden. Das ist nicht petzen, sondern dein gutes Recht. Hör auf deinen Bauch! Wenn du keinen hast, mit dem du darüber reden kannst,

Ruf einfach an!

Ruf einfach an!

Du brauchst deinen Namen nicht zu nennen. Wir sind für dich da und unterstützen dich.

Im Notfall: 110 und 112

Nummer gegen Kummer: 116 111 oder 0800-1110333 (kostenlos) Mo-Sa 14-20 Uhr

Basta: 0151 525 71690

PBZ Beratungszentrum in Düren: 02421 / 188142

SKF Beratungsstelle in Düren: 02421 / 2843500

basta! e.V.

Verein gegen den sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen